

Veranstaltungsort und Unterbringung

Geistliches Zentrum Kloster Bursfelde
Klosterhof 5
34346 Hann. Münden OT Bursfelde

Teilnahmebetrag inkl. Verpflegung

Einzelzimmer: 119,00 EUR
Doppelzimmer: 106,00 EUR

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 beschränkt.

Wer gern teilnehmen möchte, aber den Teilnahmebetrag nicht aufbringen kann, kann sich gern an uns wenden (siehe Rückseite).

Anmeldung

QR-Code scannen oder über die Website
www.johanniskirche-uslar.de/rauszeit



Erarbeitet und angeboten von

Elsa Höffker
elsa.hoeffker@evlka.de
05554 698

Jan Höffker
jan.hoeffker@evlka.de
0176 21191344

Andrea Maiwald
andrea.maiwald@evlka.de
05532 504766

Martin Kratochwill
martin.kratochwill@evlka.de
05562 231

Max Apel
max.apel@evlka.de
05571 8080016



RAUSZEIT

KREATIV & SPIRITUELL

5.–6. Oktober 2024

für Erwachsene
von 18 bis – so circa – 55 Jahren

Mit freundlicher Unterstützung von



Ein kurzer Überblick

Am 5. und 6. Oktober 2024 findet wieder die RAUSZEIT statt. Diesmal im Kloster Bursfelde. Die RAUSZEIT ist eine kurze Freizeit für jüngere Erwachsene von 18 bis ca. 55 Jahren. Egal, ob Single oder Paar, verheiratet oder nicht: herzlich willkommen!

Diese Altersspanne wird manchmal „Rushhour des Lebens“ genannt. An diesem Wochenende sind wir raus: Pilgern, Kreativität hervorheben, Spiritualität erleben, handgemachte Musik am Kaminfeuer genießen. Und vieles mehr. Gutes Essen gibt es auch. Es entsteht Raum, der anders als im Alltag gefüllt wird. Raum für neue Perspektiven, Gemeinschaft erleben, Zeit anders gestalten.

Wichtig ist uns, dass Du selbst entscheidest, welches Angebot für Dich passt. Deshalb gibt es immer wieder optionale Angebote oder Raum für Deine eigene, freie Gestaltung.



Samstag, 5. Oktober 2024

Option 1 Anreise nach Löwenhagen

10:00 Pilgern von Löwenhagen
nach Bursfelde

Option 2 direkte Anreise nach Bursfelde

12:00 Mittagsgebet & Mittagessen
danach Auto-Rücktransfer

14:30 Kaffee

15:00 Lebensgeschichten in Kirchraum und
Klostergarten

16:30 Block I

Raum für...

- Yoga oder
- Kunst: „Kräuter kreativ“ oder
- den kulinarischen Herbst oder
- für einen Foto-Spaziergang oder
- für eigene und freie Gestaltung

18:00 Abendgebet & Abendessen

20:30 Klangmeditation & Nachtgebet
danach Brot teilen und feiern

Sonntag, 6. Oktober 2024

8:00 Morgengebet & Frühstück

9:30 Block II

Raum für...

- Yoga oder
- Kunst: „Kräuter kreativ“ oder
- einen Foto-Spaziergang oder
- Couchgespräch oder
- eigene und freie Gestaltung

11:00 Erntedankgottesdienst (optional)

12:00 Mittagsgebet & Mittagessen

13:30 Abreise

Wir freuen uns auf Euch!

